

Les Coccinelles

La coccinelle, encore appelée bête à bon Dieu, est l'auxiliaire le plus apprécié du jardinier. Car elle est facile à observer, et à voir à l'œuvre ! Quel soulagement quand le jardinier découvre des coccinelles sur son rosier couvert de pucerons, il sait que d'ici un ou deux jours, ces insectes nuisibles ne seront plus une menace ! Attirez la coccinelle dans votre jardin, au besoin introduisez-la et offrez-lui un abri pour passer l'hiver.



Rôle d'auxiliaire au jardin

Oui, la coccinelle dévore les pucerons, mais pas seulement ! Certaines coccinelles se régalent aussi de cochenilles, d'acariens, de chenilles et de cicadelles. La coccinelle est capable de manger une centaine d'insectes par jour. Sachez aussi que les larves de coccinelles sont plus voraces et plus efficaces que les adultes, car dépourvues d'ailes, elles dévorent la colonie de pucerons avant de se

déplacer. Ne les confondez pas avec un insecte nuisible, sachez les reconnaître et les préserver au jardin !

Bonheur du jardinier, la coccinelle ne cause aucun dégât aux végétaux, aux fruits, aux légumes et ce n'est pas un insecte piqueur. Elle régule d'elle-même sa population, migrant dans un autre jardin si la nourriture vient à manquer.

Carte d'identité de la coccinelle

Il existe près de 3000 espèces de coccinelles, mais 90 seulement sillonnent la France. La plus connue est la coccinelle à sept points. La coccinelle à deux points intervient surtout sur les arbres, au verger, elle nettoie de leurs nuisibles les arbres fruitiers, et elle agit aussi au jardin d'ornement au-delà de 2m50 de hauteur. Peut-être avez-vous déjà observé dans notre jardin la coccinelle jaune à quatorze points, elle s'active au potager principalement.

Biologie

A la sortie de l'hiver, les femelles pondent des centaines d'œufs jaune clair par paquets sur la partie inférieure des feuilles des plantes accueillant des colonies de pucerons. 3 à 5 jours après la ponte, les larves naissent et



commencent à se nourrir de leurs proies. Les larves muent en général 3 fois avant d'atteindre le stade de nymphe. Ce stade dure environ 8 jours puis la coccinelle adulte émerge. Au bout d'un mois l'adulte sera en capacité de se reproduire. Il peut vivre jusqu'à un an.

Son habitat

La coccinelle ne cherche un abri que durant l'hiver : dans le jardin ou dans la maison, dans un tas de bois, un muret de pierres sèches, dans les fissures d'un mur, sous un tas de feuilles mortes, dans les mousses ou sous les écorces.

Les plantes préférées des coccinelles :

- **Nepeta mussinii** : longue floraison bleue, feuillage grisâtre aromatique. A ne tailler qu'une fois en fin d'hiver pour offrir aux coccinelles un matelas dense idéal pour leur hivernage.
- Idem pour les **orties**, le **sureau**, le **séneçon** et la **molène** : idéaux pour l'hivernage, et à leurs réveils, les proies ne manquent pas sur ces plantes !
- **Fenouil** et **absinthe** leur offrent également des proies (ces plantes attirent les pucerons) ainsi que du pollen.
- **Achillée** et **tanaisie** sont les plantes de prédilection pour accueillir les œufs des coccinelles

Son régime alimentaire

La coccinelle est un **prédateur** carnivore, toutefois elle peut aussi se nourrir de pollen, au retour des beaux jours. Selon les espèces, la coccinelle mange aussi des petites chenilles, des acariens, des cochenilles...

Son cycle de vie

Dès le mois d'avril, la femelle coccinelle pond ses œufs au sein même des colonies de pucerons. Ils sont petits et jaunes. Chez la coccinelle à sept points, la femelle peut pondre jusqu'à 500 oeufs. L'éclosion a lieu après 5 à 10 jours d'incubation. La larve s'attaque alors aux pucerons, se déplaçant une fois qu'il ne reste plus rien de la colonie. Elle muera quatre fois au cours de sa croissance qui dure 10 à 14 jours. A son dernier stade, la larve est gris bleuté, ponctué de quelques taches rouge orangé. Elle s'immobilise sur une feuille, pour se transformer en une nymphe dodue rouge orangé, ne la confondez pas avec une larve de **doryphore** !

Au bout d'une semaine, l'adulte déchire l'enveloppe de sa nymphe, il est jaune, et en quelques heures se colore en rouge. Ce n'est que le lendemain que ces points noirs apparaissent. Pour passer l'hiver, tous les adultes nés au cours de l'année se regroupent en automne soit pour migrer, soit pour hiverner sur place. Dans ce dernier cas, les coccinelles cherchent un abri (voir le paragraphe : son habitat). Au cœur de l'hiver, les températures basses les rendent inactives, comme tous les animaux à sang froid.

C'est au printemps, avec la hausse des températures, que les adultes sortent de leur abri pour se nourrir avant de s'accoupler.

N.B. : Si la coccinelle trouve refuge pour l'hiver dans un lieu trop humide, elle est souvent victime d'un champignon, le *Beauveria*, capable de réduire de moitié la population de coccinelles. Pour éviter ces pertes, installez-leur un abri à coccinelles dans un lieu sans contact avec le sol qui ne craindra pas l'humidité.

Pourquoi je n'ai pas de Coccinelles dans mon jardin ?

Peut-être, tout simplement, parce qu'il n'y a pas de pucerons ! Si vous éradiquez ces nuisibles à coup de pesticides, les coccinelles ne seront jamais attirées par votre jardin où elles ne trouvent pas de proies... Et si ces dernières ne sont pas assez nombreuses, les coccinelles ne pondront pas pour assurer la génération suivante.

Comment accueillir les coccinelles dans son jardin

Si votre jardin est infesté de pucerons, les coccinelles viendront d'elles-mêmes dans votre jardin, et si elles ne viennent pas, introduisez-en et assurez-vous une population de coccinelles prêtes à vous débarrasser de tous vos pucerons. Offrez-leur un abri pour l'hiver !

- **Apprenez avant tout à reconnaître les œufs et larves** de coccinelles afin de ne pas les détruire par méprise et pour favoriser leur épanouissement dans votre jardin.
- **Ne traitez pas car les coccinelles sont sensibles aux pesticides** qui peuvent se révéler fatals pour elles.
- **Favorisez les plantes hôtes des proies** des coccinelles comme l'ortie, le sureau, le séneçon, la molène, etc. Ces plantes constituent également d'excellents abris pour que les coccinelles passent l'hiver ainsi que le fenouil qui leur offre du pollen. L'orge peut également être utilisée comme plante réservoir de pucerons, utile car ce puceron est spécifique des graminées.
- **Des feuilles mortes** laissées à terre au pied d'arbres et d'arbustes, un mur en pierre sèche ou des arbustes à feuillage persistant permettront aux coccinelles de s'abriter en hiver. Il existe également des abris à coccinelle qui sont destinés aux espèces qui hivernent sur les arbres.
- **Soyez vigilant** si vous achetez des œufs de coccinelles : achetez préférentiellement des coccinelles indigènes (*Coccinella septempunctata*, *Adalia bipunctata*).

Sauvez vos coccinelles !



Les coccinelles font partie de ces insectes qui passent l'hiver sous leur forme adulte et à ne pas survivre au froid !! Elles trouvent généralement refuge dans la végétation laissée en place, mais après le passage du jardinier, il ne leur reste plus d'abris... La meilleure solution reste d'installer un abri à coccinelles qui répond à leur besoin de refuge.

Mettez-le en place dès l'automne, saison à laquelle les coccinelles sont à la recherche de leur gîte pour l'hiver. Installez-le à l'abri des vents.

Au printemps, ces courageuses se réveilleront affamées et se feront un festin des premiers **pucerons** envahissant vos jeunes boutons de roses !

Il y a coccinelle et coccinelle !

Notre sympathique coccinelle européenne, prônée et ce n'est que justice par les partisans des cultures bio (elle est capable de dévorer jusqu'à 150 **pucerons** par jour), doit faire face à une cousine envahisseuse venue d'Asie, certes bien plus efficace qu'elle pour éradiquer les pucerons mais véritable prédatrice de notre bête à bon Dieu si familière.



Importée à l'origine pour la **lutte biologique** sur les cultures horticoles, l'insecte exotique *Harmonia axyridis* a trouvé terre d'élection et sera donc à, l'avenir observé de près dans ses transhumances géographiques. Pour l'heure, on ne peut que s'inquiéter de cette menace pour l'**équilibre biologique** car aucune parade ne s'est avérée efficace pour la contrecarrer.

Introduire des coccinelles dans son jardin

Il existe des coccinelles, au stade adulte et au stade larvaire, pour réguler la population de pucerons dans votre jardin, établir des générations successives et assurer ainsi la présence à long terme des coccinelles dans votre jardin.

Coccilaure *Hippodamia undecimnotata* : efficace sur les rosiers et les lauriers-roses, s'attaquant aux pucerons jaunes *Apis nerii*, les pucerons du laurier. Les larves et adultes de Coccilaure consomment aisément les larves et adultes des pucerons ;

- Coccifly *Adalia bipunctata* larves ou adultes : c'est la coccinelle à 2 points, elle s'attaque à tous les stades des pucerons, que ce soit ailés, larves ou aptères. Elle peut consommer jusqu'à 60 pucerons par jour et peut se reproduire par ponte de 20 œufs maximum par jour ;
- *Cryptolaemus montrouzieri* : C'est la coccinelle prédatrice des cochenilles farineuses et pulvinaires.

Pour réussir le lâcher de coccinelles, répartissez le contenu de la boîte sur les feuilles des plantes à traiter, en tenant les feuilles à l'horizontale pour y déposer les insectes. Laissez la boîte sur une plante pour la vider de ses derniers occupants. Il est important de réaliser le lâcher en dehors des fortes chaleurs et en présence d'une population développée de proies, afin d'éviter l'envol des adultes à la recherche de nouvelles.

Un lâcher de larves ou d'adultes ? Optez pour des larves pour traiter des arbres ou arbustes isolés ou de petite taille. Les larves ne volent pas, elles dévoreront les pucerons à leur portée. Une efficacité immédiate sur une plante localisée !

Au contraire, privilégiez les coccinelles adultes pour se disséminer sur de grands sujets ou des haies ! Les adultes volent et se dispersent pour pondre à proximité des colonies de pucerons. Une action retardée mais plus durable !

<https://www.gammvert.fr/conseils-idees/j-eleve-des-coccinelles>

https://achatnature.com/286-coccinelles?gad_campaignid=19678397661&gad_source=1&gbraid=0AAAAADzzuv5GKNnxkMYh7q_sXCF3om6Mx&gclid=CjwKCAjwuO_QBhAWEiwAlkVhU3aErF842M6vpv8PPHgHE3s2x_80nx70Uf79SdlpKhCqKStXBCv3lXoCoM8QAvD_BwE&utm_campaign=luttebioauxiliaires

https://www.amazon.fr/s?k=larve+de+coccinelle&adgrpid=100689953170&hvadid=590091252211&hvdev=c&hvexpln=0&hvlocphy=9055944&hvnetw=g&hvocijid=5148540734533680243--&hvqmt=b&hvrnd=5148540734533680243&hvtargid=kwd-309134912762&hydadcr=24049_2261998&mcid=27dd874db4fc361f8c3061efb5b2b388&tag=googhydr0a8-21&ref=pd_sl_8fy15sager_b