

Bien associer les légumes au potager

Certains légumes apprécient leur voisinage, d'autres au contraire ne le supportent pas. Pour un **potager** productif, sachez **associer les légumes** entre eux et profiter au mieux de leur interaction.

Ainsi, au **potager**, mariez les choux, les salades et les plantes **aromatiques**.



Ainsi, au potager, mariez les choux, les salades et les plantes aromatiques ! Pour éviter les mauvaises associations et privilégier les bonnes, il y a quelques règles à savoir.

N'oubliez pas : pour ne pas épuiser votre sol et cultiver vos légumes bio, pratiquez la **rotation des cultures**.

Pourquoi associer les légumes au potager ?

Au jardin bio, les bonnes associations de légumes permettent aux différentes plantes de profiter des atouts de leurs voisines.

Vous pouvez aussi planter entre vos rangs de légumes des fleurs. Outre l'intérêt esthétique, les plantes compagnes peuvent attirer sur elles des **insectes nuisibles** ou des parasites comme les pucerons. Les œillets d'Inde sont conseillés à côté des plants de tomates. La bourrache est à

planter près des plantes et légumes car elle attire des insectes utiles, les pollinisateurs qui permettront la formation de fruits.

Le jardinier privilégiera les bonnes associations dans son potager bio, cela lui permettra de prévenir bons nombres de maladies et d'invasions de parasites.

Pensez aussi à bien arroser vos légumes et à leur apporter de l'**engrais**. Pour en savoir plus, lisez nos conseils sur l'entretien du potager tout au long de l'année.

Les 10 légumes incontournables du potager et leurs associations

BIEN ASSOCIER LES LÉGUMES *au potager*

 Tomate	carotte	persil
<i>à planter près de</i>	chou	poireau
	épinard	salade
	oignon	basilic
	à ne pas planter près de : betterave, chou rouge, fenouil, pois	

 Pomme de terre	ail	
<i>à planter près de</i>	haricot	
	pois	
	à ne pas planter près de : aubergine, courgette, radis, tomate	

 Courgette et courge	ciboulette	oignon
<i>à planter près de</i>	échalote	petit pois
	haricot	
	à ne pas planter près de : concombre	



Radis

à planter près de ↗

- carotte
- salade
- fraisier
- tomate
- haricot
- cresson

à ne pas planter près de : cerfeuil (donne un goût piquant), concombre



Carotte

à planter près de ↗

- ail
- petit pois
- aneth
- poireau
- endive
- radis
- haricot
- salade
- laitue
- tomate
- oignon
- ciboulette

à ne pas planter près de : betterave, menthe



Haricot

à planter près de ↗

- carotte
- céleri
- chou
- courgette
- fraisier
- radis
- laitue
- potomme de terre
- aubergine

à ne pas planter près de : ail, oignon, pois, poireau



Fraisier

à planter près de

ail



laitue



oignon



poireau



échalote



persil



sauge



à ne pas planter près de :
chou



Salade

à planter près de

aneth



betterave



concombre



chou



épinard



haricot



petit pois



radis



tomate



à ne pas planter près de :
persil, tournesol



Oignon

à planter près de

aneth



ail



carotte



concombre



salade



tomate



à ne pas planter près de :
haricot, petit pois, poireau, chou, fève



Poireau

à planter près de

carotte



fraisier



épinard



tomate



à ne pas planter près de :
haricot, pois

<i>Légume</i>	<i>Aime la présence de</i>	<i>À ne pas planter près de</i>
<i>Ail</i>	carotte, concombre, oignon, fraisier, tomate, épinard, pomme de terre, navet	chou, haricot
<i>Artichaut</i>	asperge, laitue	
<i>Asperge</i>	persil, poireau, tomate	ail, chou, échalote, oignon, poirée
<i>Aubergine</i>	haricot, tomate, pois, piment, thym, persil, estragon	oignon, pomme de terre
<i>Betterave</i>	céleri, chou, laitue, haricot, oignon, radis	épinard
<i>Carotte</i>	ail, aneth, endive haricot, laitue, oignon, petit pois, poireau, radis, salade, tomate, ciboulette	betterave, menthe
<i>Chou</i>	betterave, haricot, laitue, petit pois, salade, tomate	autres variétés de chou, ail
<i>Courgette et courge</i>	ciboulette, échalote, haricot, oignon, petit pois	concombre
<i>Concombre</i>	aneth, chou, haricot, laitue, oignon	radis
<i>Epinard</i>	haricot, petit pois, fraisier, chou, radis, salade, tomate	betterave rouge
<i>Fève</i>	tomate, fraise, courge	ail, ciboulette
<i>Fraisier</i>	ail, laitue, oignon, poireau, échalote, persil, sauge	chou
<i>Haricot</i>	carotte, chou, fraisier, laitue, aubergine, céleri, courgette, radis, pomme de terre	ail, oignon, pois, poireau
<i>Mâche</i>	ail, basilic, haricot, pois, radis	chou, épinard, salade
<i>Melon</i>	maïs, tournesol, potiron	concombre
<i>Navet</i>	ail, céleri, ciboulette, épinard, petit pois	radis
<i>Oignon</i>	aneth, ail, carotte, concombre, salade, tomate	haricot, petit pois, poireau, chou, fève

Petit pois

**carotte, épinard, radis, chou,
mâche, pomme de terre**

ail, échalotte, oignon, tomate
